

lipoaspiración de caderas para una silueta ideal

EL PERFIL GENEROSO DE LAS LATINAS

no siempre agrada a las mujeres, que se ven más anchas y con celulitis. Cuando los cosméticos y aparatos no bastan, la cirugía plástica tiene recursos para suavizar y embellecer los contornos de esa región



Foto: D. Vignere - LNE/París

14 LES NOUVELLES ESTHÉTIQUE
argentina/mercosur

SEP/OCT 2005

El patrón de cuerpo ginecoide, común entre latinas, se caracteriza por la acumulación de grasa en cadera y muslos y un tronco fino. Aunque resulte sensual, no siempre las mujeres se sienten satisfechas. Sobre todo, porque estos cuerpos poseen prominentes caderas y celulitis.

El principal factor responsable de caderas prominentes es la genética. Pero, obesidad y sedentarismo también influyen. En general las células grasas solo aumentan de número hasta la adolescencia y luego, de volumen, por lo que la eliminación de células grasas por medio de una liposucción o dermolipsectomía es permanente. "Nadie puede garantizar que si una persona luego de la operación come desmesuradamente no irá a aumentar de peso y de volumen graso, pero éste será proporcional en toda su anatomía", explica el cirujano plástico Fabián Pérez Rivera.

LIPO: cuándo y cómo

La parte externa del muslo está formada por tejido adiposo y fibroso, por eso, existen varios tipos de trastornos. Puede ser más fibroso, por el espesor de fibras de la capa más profunda de la piel, que tejen una tela y forman celulitis; menos fibroso, cuando es pequeño y blando al tacto; no-flácido, cuando toda la piel está conservada; y flácido, grande, hasta exagerado.

En la práctica, vemos que dieta y gym no surten el efecto deseado. "Cuando uno realiza una actividad física o dieta para bajar de peso, el descenso es de volumen, no de células grasas, es parejo en todo el cuerpo, no localizado. Por eso quien se vea afectado por algún trastorno estético provocado por estas obesidades localizadas solo verán resuelta su inquietud mediante una liposucción", afirma el cirujano.

La principal técnica de reducción de caderas es la liposucción, indicada para grasa localizada y no para adelgazar. "Esta técnica es un medio para tratar la obesidad localizada, no la generalizada", dice Pérez Rivera. Es habitual, acompañarla de liposucción en la región supraglútea: abdomen, glúteos y lateral interno del muslo.

Hay 2 técnicas tradicionales: la liposucción seca y la húmeda. La diferencia es que, en la última, se inyecta suero fisiológico con adrenalina en la región lipoaspirada, lo que resulta en un menor sangrado local.

Hay variantes, como la vibrolipo®, donde la punta de la cánula usada en la succión de la grasa realiza una vibración, causando menos traumas. Otro recurso menos usado es la resección de la piel, donde se hace un corte para la retirada del fragmento de piel y grasa.

"La lipoaspiración es un acto quirúrgico y debe realizarse en una sala de operación de un nosocomio con la envergadura necesaria por un especialista acreditado por la Sociedad de Cirugía Plástica Argentina (o algunas de sus filiales)", alerta el Dr. Pérez Rivera. Y sigue: "Hoy no existe ningún tipo de equipo láser que emita longitudes de onda electromagnéticas (energía lumínica) que tenga afinidad por la célula grasa, por lo que la tan promocionada láser-lipólisis o lipoaspiración asistida por láser pasa a ser un argumento de marketing más que una descripción de un procedimiento quirúrgico". >



Foto: D. Vignere - LNE/París

SEP/OCT 2005

LIPOASPIRACIÓN DE CADERAS



LOS COMPLEMENTOS en cabina

El drenaje linfático postoperatorio es un complemento indispensable ya que evita la formación de nódulos y disuelve los que se hayan formado.

Los especialistas recomiendan el masaje también en el pre-operatorio por ser un excelente recurso, ya que elimina toxinas, equilibra el sistema hídrico y auxilia en la disminución de medidas y caderas voluptuosas.

Según la cosmóloga Virginia Vasconcelos, el drenaje debe realizarse sobre todo en personas que presentan retención hídrica. "Esta técnica se inicia con el desbloqueo de los principales ganglios linfáticos, de tal manera que el líquido retenido sea eliminado por el organismo a través de la orina y del sudor.

La dirección de los movimientos sigue el trayecto de los vasos y nódulos linfáticos que corren paralelo a los principales vasos venosos", explica.

Las manchas violáceas (equimosis) ceden más rápido con productos específicos como geles a base de descongestivos cutáneos y activadores de la circulación sanguínea y linfática, como cafeisilane, árnica y thiomucase. "Para las manchas moradas (hematomas), hay desde pomadas a base de heparina, hasta geles con vitamina K1, que aceleran la absorción de las manchas", indica el Dr. Pérez Rivera.

La liposucción devuelve al cuerpo un contorno más armónico, pero, sola, no puede mantener los resultados. Es preciso practicar una actividad física regular y cuidar de la alimentación. Recuerde, la belleza es también bienestar.]

consultores

Dr. Fabián Pérez Rivera, cirujano plástico, miembro de la Asociación Argentina de Cirugía, Sociedad de Buenos Aires y Sociedad Argentina de Cirugía Plástica Reconstructiva y Virginia Vasconcelos, cosmóloga

ALIADOS PARA UNA SILUETA ARMÓNICA

Tratamientos en gabinete cosmético o fisioterapéutico reducen medidas y potencian los resultados de la cirugía. Veamos algunos recursos:

■ DERMOTONIA

La aspiración continua, aliada al movimiento de palpar-rodar, elimina toxinas. Mejora la circulación sanguínea y linfática y el contorno corporal. Reduce el volumen de células adiposas

■ MANTHUS

Combina el efecto de ultra-sonido y corriente polarizada, que hace que las partículas menores sean eliminadas por la orina

■ ENDERMOLOGÍA

Trabaja puntos de tensión por medio de movimientos de aspiración y masaje, en el sentido de los ganglios linfáticos. Distribuye mejor por el cuerpo la grasa localizada

■ ULTRA-SONIDO COMPUTARIZADO CON ENZIMAS

Reduce grasa localizada y medidas. Con gel reductor, aumenta su penetración en el tejido celular subcutáneo



antes



después

Foto: LNE/París